

# **AKTYWNE WCZASY RODZINNE 2010**

## **JUGOWICE (Góry Sowie)**

**Organizator:** Wałbrzyski Klub Aikido  
Świdnicki Klub Aikido  
Legnicka Sekcja Aikido

**Miejsce:** GEOVITA sp. z o.o.  
Centrum Konferencji i Rekreacji GEOVITA  
w Jugowicach

**Termin:** 4 do 17 lipca 2010r.

**Zakwaterowanie:**

*- pokoje 2,3,4 osobowe, łazienka, ciepła woda, radio, TV*  
*Możliwość zabrania małych zwierząt*

**Baza sportowo-rekreacyjna**

*- sala sportowa z matą, siłownia, basen, sauna, kawiarnia*  
*boisko do gier zespołowych,*  
*- sprzęt sportowy: piłki, badminton, tenis, bilard itp.*  
*- parking strzeżony*

**Szczegóły na temat ośrodka:** [www.geovita.pl](http://www.geovita.pl)

**Wyżywienie:** 3 posiłki dziennie

**Propozycje programowe**

*Zajęcia AIKIDO, salsa, aerobik, aqua aerobik, możliwość masażu, zabiegów*  
*fizjoterapeutycznych, atrakcyjne wycieczki, jazda konna...*

***Zapraszamy osoby, które do tej pory nie ćwiczyły aikido!***

**Instruktorzy:**

mgr **Jacek Olejarnik** 3 dan aikido  
mgr **Marek Wójciak** 2 dan aikido  
**Piotr Osuchowski** 3 dan aikido  
**Andrzej Ciewiernia** 3 dan aikido

**Cena turnusu**

Dorośli - **1100 zł**  
Dzieci do lat 14 - **990 zł**  
Dzieci do lat 3 – pobyt darmowy

**Bezzwrotna przedpłata w wysokości 200 zł do 30 kwietnia 2010r**

Cena obejmuje: noclegi, wyżywienie, program i bazę sportową.

Cena obozu nie obejmuje zabiegów fizykoterapii i masażu.

Wystawiamy faktury na życzenie

**Szczegółowe informacje:**

Jacek Olejarnik - 0605-569-323

[jacek.o@aikido.walbrzych.pl](mailto:jacek.o@aikido.walbrzych.pl)

[www.aikido.walbrzych.pl](http://www.aikido.walbrzych.pl) [www.aikido.swidnica.pl](http://www.aikido.swidnica.pl) [www.aikido-polska.pl](http://www.aikido-polska.pl)